



Slovenský horolezecký spolok JAMES
Slovak Mountaineering Union JAMES

Junácka 6, 832 80 Bratislava, tel. 02/49249211, office@james.sk

Pravidlá pre preteky Slovenského pohára v športovom lezení
(Platné na rok 2014)

1. Liezť je dovolené na celom povrchu steny okrem:
 - a) bočného a horného okraja steny s výnimkou, kedy to staviteľ dovolí,
 - b) v prípade potreby môže byť cesta vyznačená farebnými chymi, prípadne páskou alebo inou technikou tak, aby bola jasne vyčlenená od ostatných častí steny a ciest. Použité farby chytov musia byť dobre rozlíšiteľné,
 - c) v prípade potreby môže byť zakázaný chyt, štruktúra alebo časť steny. Označenie musí byť výrazné a jasné, napr. páskou alebo farbou, takto označený chyt, štruktúra alebo časť steny sa nesmú používať,
 - d) staviteľ trate musí na tieto obmedzenia vopred upozorniť v izolácii alebo pri obhliadke trate.
2. Cesta je prelezená vtedy, ak ju lezec preliezol podľa pravidiel, všetky postupové istenia boli zapnuté v správnom poradí (postupne v smere cesty) a posledná karabína bola zapnutá z regulárnej polohy, pokiaľ staviteľ neurčí inak. Nie je dovolené chytať poslednú karabínu pred jej zapnutím.
3. Pretekári majú v prípade ON-SIGHT štýlu k dispozícii pred štartom 6 minút na spoločnú obhliadku cesty. Povolenou pomôckou na štúdium cesty je ďalekohľad, pretekári si môžu robiť poznámky. Na obhliadku musí byť cesta kompletne pripravená vrátane istiacich expresiek. Počas obhliadky musia byť pretekári vo vymedzenej zóne, ktorá musí byť viditeľne označená. Táto zóna je súčasťou izolovanej zóny a platia pre ňu rovnaké pravidlá. Je dovolené v smerovo komplikovaných cestách ponechať počas obhliadky pozapínané lano v postupových isteniach pre lepšiu orientáciu.
4. Pre každú cestu je stanovený časový limit **6 minút** pokiaľ staviteľ neurčí inak a pretekárom ho oznámi pri začatí obhliadky. Čas je spustený pri príchode pretekára pod stenu. Pretekár má **40 sekúnd** na nástup do cesty (týchto 40 sekúnd je súčasťou časového limitu). Časový limit sa pretekárovi meria do okamihu pádu alebo zapnutia posledného istenia z regulárnej polohy, tzv. TOP. Keď vyprší časový limit, rozhodca zastaví lezca a určí sa mu najvzdialenejšie dosiahnuté miesto. Rozhodca musí nahlas oznámiť pretekárovi poslednú minútu a posledných 10 sekúnd do skončenia limitu, alebo zostávajúci čas na požiadanie pretekára.
5. Istič musí po celú dobu lezenia pretekára nechať primeranú vôľu lana. Každé napnutie lana môže byť považované za umelú pomoc a môže byť hodnotené ako technický incident.
6. Pretekár sa môže v ceste kedykoľvek vracat'. Ale nesmie sa vrátiť (došliapnuť) na zem.

7. Frekvenciu čistenia ciest určuje hlavný rozhodca po dohode so staviteľom ciest.
8. Každý pretekár môže používať schválené (UIAA, CE) pomôcky a materiál (lezečky, sedák alebo celotelový úväz, vrecko s magnéziom). Jednoduché lano na istenie zaisťuje usporiadateľ. Pretekár sám zodpovedá za svoje pomôcky a materiál.
9. Technický incident (TI) (napr.: zlomenie chytu):
 - a) Ak pri technickom incidente zostane pretekár v regulérnej pozícii, môže pokračovať v lezení. Potom už nie je možné podať dodatočný protest.
 - b) Pri TI môže lezec prerušiť svoj pokus a oznámiť TI traťovému rozhodcovi. Ak je lezec po TI v neregulárnej polohe, o prípade rozhodne traťový rozhodca. Protest pri TI musí byť podaný ihneď a pretekár čaká na rozhodnutie v oddelenej izolácii.
 - c) V prípade uznaného TI je pretekárovi umožnený oddychový čas v oddelenej izolácii minimálne 15 minút. Potom mu bude umožnený ďalší pokus.
 - d) V prípade náhradného pokusu sa do výsledkov započíta lepší pokus.
 - e) Keď sa vylomí chyt alebo poškodí štruktúra, staviteľ cesty za dohľadu traťového rozhodcu opraví cestu ako je to najlepšie možné. V prípade, keď to možné nie je, kolo môže byť zrušené bez práva protestu. Rozhodnutie o TI je plne v kompetencii hlavného rozhodcu.
10. Pretekár bude zastavený a bude mu merané najvzdialenejšie miesto regulárne dosiahnuté v týchto prípadoch:
 - a) pád,
 - b) vyčerpanie časového limit,
 - c) návrat na zem,
 - d) použitie zakázaných častí steny (o tomto priestupku rozhoduje hlavný a traťový rozhodca), proti rozhodnutiu je možné sa odvolať podľa bodu o protestoch.
11. Pretekár musí zapínať všetky postupové istenia v určenom poradí z bezpečnej pozície. Ak prelezie istiaci bod, rozhodca ho môže upozorniť a pretekár musí istenie zapnúť a až potom môže pokračovať v lezení ďalej. Ak tak neurobí, rozhodca mu neumožní ďalej pokračovať v ceste a staviteľ cesty určí posledný možný chyt, z ktorého mohol zapnúť karabínu a ten mu bude započítaný ako posledný dosiahnutý chyt.
12. Pretekár bude diskvalifikovaný v týchto prípadoch:
 - a) získanie informácií, inak ako je povolené,
 - b) ak sa nedostaví do izolácie do jej uzavretia,
 - c) obhliada cestu mimo vymedzenú zónu,
 - d) neskorý návrat do izolácie po obhliadke,
 - e) odmietnutie reklamného dresu dodaného usporiadateľom.
13. O poradí pretekára v jednotlivých kolách rozhoduje regulárne dosiahnutie najvzdialenejšieho miesta v ceste. Hlavný stavač priradí každému postupovému chytu v ceste body, aby mal každý chyt rôzny počet bodov narastajúci od prvého chytu k poslednému (TOP).

Bodovanie:

- a) Jasný bod za chyt (tzv. čistý chyt) je pridelený v tom prípade keď je pretekárom staticky držaný, tak aby ho mal pod kontrolou.

- b) Chyt plus (+) je pridelený v prípade keď z chytu staticky držaného urobí lezec ďalší aktívny pohyb v smere cesty. Takto dosiahnuté miesto v ceste má väčší počet bodov ako iba staticky držaný ten istý chyt pretekárom bez ďalšieho pohybu.
- c) V prípade rovnakého poradia pretekárov rozhoduje o lepšom poradí umiestnenie v predchádzajúcom kole. V prípade, že pretekári majú rovnaký výsledok aj po finálovom kole, o poradí rozhoduje čas potrebný na pokus vo finálovom kole (kratší čas je lepší). V prípade, že pretekári dosiahnu rovnaký výsledok aj po finálovom kole a majú v tomto kole aj rovnaký čas, umiestnia sa na rovnakej pozícii.

14. Definícia chytu:

Ako chyt je uznaný každý postupový bod (chyt alebo štruktúra), ktorý ako súčasť cesty použil stavitel'.

15. Preteky štýlom ON SIGHT:

- a) Pretekári nesmú mať žiadne poznatky o ceste pred vlastným lezením, okrem oficiálnej prehliadky.
- b) Pretekári sa musia zaregistrovať v izolovanej zóne v stanovenom čase. Vstup do zóny je povolený iba pretekárom, trénerom a manažérom, ktorí sa po jej opustení do nej už nesmú vrátiť.
- c) Po uzatvorení izolácie nesmie do nej nikto vstúpiť (okrem organizátorov), vo výnimočných prípadoch môže dať súhlas k vstupu hlavný rozhodca (napr.: zdravotné problémy a pod.).
- d) Zatiaľ čo jeden pretekár lezie, v tranzitnej zóne sa pripravujú ďalší dvaja pretekári, tam sa im tiež kontroluje výstroj (pretekár musí byť naviazaný na **osmičkový uzol**). Pretekári musia po výzve ísť na štart. Pretekári nesmú mať možnosť sledovať stenu z tranzitnej zóny.
- e) Pretekár sa po výkone **nesmie vrátiť** do izolácie.
- f) Lano pred nástupom pretekára musí byť stiahnuté a expresky ukľudnené aby nemal informácie o výkone predchádzajúceho pretekára.

17. Preteky štýlom FLASH:

- a) Pretekári môžu mať poznatky o ceste pred svojím pokusom.
- b) Počas obhliadky cestu prelezie predlezec.
- c) Pretekári môžu pozeráť na pokusy ostatných pretekárov.
- d) Zatiaľ čo jeden pretekár lezie, v tranzitnej zóne sa pripravujú ďalší dvaja pretekári, ktorí musia byť pripravení ísť po výzve na štart.

18. Pretekár má právo po ukončení svojho pokusu vedieť svoj výkon a ten mu bude na jeho dotaz povedaný.

19. V izolácii a v priestore pre divákov musia byť umiestnené **platné pravidlá a postupový kľúč !!!**

20. Pravidlá pre používanie farebných chytov:

- a) Pri pretekoch na obt'aznosť a v boulderingu je povolené križovanie ciest, postavených z chytov rôznych farieb. V jednej línii môže byť postavených viac ciest, každá v inej farbe. Použité farby musia byť dobre rozlíšiteľné. V prípade pochybností sa odporúča chyty označiť aj páskou.

- b) Kto nohou (a výlučne nohou) použije pri lezení stup nesprávnej farby, môže sa prvýkrát vrátiť, a miesto bez tohto stupu preliezť. Ak sa mu to podarí, môže v lezení pokračovať ďalej. Pokiaľ tak neurobí, a nerešpektuje upozornenie rozhodcu, započíta sa mu posledný držaný chyt pred použitím chybného stupu. Pri druhej chybe bude pretekár zastavený, a započíta sa mu posledný držaný chyt pred použitím chybného stupu.
- c) Rozhodcovia musia sledovať používanie chytov správnej farby. Pri neuposlúchnutí upozornenia rozhodcu bude pretekárovi započítaný posledný držaný chyt pred použitím chybu nesprávnej farby.
- d) Farboslepý pretekár je povinný svoj handicap oznámiť vopred, prípadné zmeny v označení chytov prediskutovať s riaditeľom pretekov.
- e) Pevné aj prenosné štruktúry a súčasti steny nespádajú pod pravidlo o farebnom odlíšení chytov.

Pravidlo o protestoch

Prípadné protesty musia byť podané do 5 minút od vyhlásenia výsledkov kola, ktorého sa týkajú. Protest je podaný u hlavného rozhodcu, kde je zapísaný s poplatkom 10 Eur. Rozhodcovia protest posúdia oddelene bez prítomnosti protestujúceho, môžu použiť videozáznam. V prípade uznania protestu je peňažný poplatok vrátený. Proti rozhodnutiu hlavného rozhodcu nie je možné sa odvolať.

Neznalosť pravidiel neospravedľuje !!!

Dodatok pravidiel pre preteky mládeže

1. Kategórie

- a) U10 od 7 do 9 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar. 2007, 2006 a 2005,
 - b) U12 od 10 do 11 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar. 2004 a 2003,
 - c) U14 od 12 do 13 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar. 2002 a 2001,
 - d) U16 od 14 do 15 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar. 2000 a 1999,

 - e) Juniori mladší (Jml.) od 16 do 17 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar.1998 a 1997,
 - f) Juniori starší (Jst.) od 18 do 19 rokov, chlapci, dievčatá, rok nar.1996 a 1995.
2. Kategória U10 a U12 lezú s horným lanom.
 3. Juniori mladší a juniori starší pretekajú v rámci Slovenského pohára spolu so seniormi.
 4. Usporiadateľ je povinný vyhodnocovať pre všetky kategórie U10 až U16 vždy všetky disciplíny zvlášť pre chlapcov aj dievčatá.
 5. Kategórie juniorov mladších a starších sú vyhodnocované v rámci seniorských pretekov zvlášť pre každú kategóriu chlapcov aj dievčat.
 6. Na Majstrovstvách Slovenska sa zvlášť vyhodnocuje a vyhlasuje aj poradie len pre slovenských pretekárov registrovaných v SHS JAMES. Odovzdajú sa im poháre, prípadne medaila, alebo diplom s označením Majstrovstvá SR 1. až 3. miesto a to ešte pred vyhlásením celkového zmiešaného poradia pretekov.
 7. Je povolené usporiadať vždy iba jednu z troch disciplín: bouldre, lano alebo rýchlosť. Vo výnimočných prípadoch môže Komisia pretekov v lezení povoliť usporiadateľovi kombináciu viacerých disciplín.
 8. O poradí rozhoduje súčet dosiahnutých bodov zo všetkých ciest alebo bouldrov, bez koeficientov (viď str.2, bod 13).
 9. Bouldre sa pre kategórie U10 až 16 bodujú spôsobom ako pri cestách, nie spôsobom zóna a top.
 10. Pre bodovanie chytov, technické incidenty, istenie, protesty platí rovnaké pravidlo ako v Pravidlách pre preteky Slovenského pohára v športovom lezení pre seniorov.
 11. Pravidlá mládežníckych pretekov môžu byť po dohode s Komisiou pre preteky v lezení upravené podľa potrieb a možností usporiadateľov, ale je nutné aby s nimi boli pretekári a tréneri podrobne oboznámený pred začiatkom pretekov.

Pravidlá pre preteky v boulderingu

1. Lezie sa najmenej päť kvalifikačných bouldrov po uvážení organizátorom pretekov štýlom FLASH alebo ON-SIGHT a štyri až šesť finálových bouldrov štýlom ON-SIGHT
2. Označené sú chyty a stupy, z ktorých pretekár MUSÍ nastúpiť. Označená je taktiež ZÓNA a TOP.
ZÓNA – chyt podľa uváženia staviteľa, započíta sa iba v prípade statického držania, môže ním byť chyt, hrana, plocha dosky.
TOP – koniec bouldra. Môže ním byť chyt, hrana, plocha dosky.
Boulder sa považuje za vylezený, ak dá pretekár obe ruky na top a staticky ho drží, pokiaľ rozhodca pretekára neupozorní (OK, Dobre...). Takzvané by ho mal mať pod kontrolou.
3. Pretekári majú na každý boulder stanovený časový limit (podľa počtu pretekárov a časových možností usporiadateľov). Odporúča sa mať rovnaký čas na pokus, ako je počet bouldrov (napr.: štyri bouldre, štyri minúty na pokus, štyri min. oddych), v tomto časovom limite rozhodca pretekárovi ukáže nástup, zónu a top. Pretekár môže dať neobmedzený počet pokusov, ktoré sa mu počítajú.
4. Pretekár má rovnakú dobu na pokus ako na oddych.
5. Počas oddychu pretekár nesmie sledovať pokusy ostatných lezcov.
6. Pretekárovi musí byť umožnené sledovať časomieru počas pokusu aj oddychu.
7. Kompetentný rozhodca každého pretekára po dolezení bouldra oboznámi s jeho výsledkom. Tento výsledok si potvrdia spravidla podpisom podľa zvoleného postupu usporiadateľa.
8. Organizátor preteku sa môže rozhodnúť akým spôsobom bude prebiehať finále pretekov.
 - a) Finále podľa rovnakých pravidiel ako kvalifikácia.
 - b) Finále začína obhliadkou všetkých finálových bouldrov. Všetci pretekári majú dve minúty na obhliadku prvého bouldra a potom sa presunú na druhý, kde majú ďalšie dve min. na obhliadku a takto postupujú ďalej až po posledný boulder. Časový limit pre finálové bouldre určí organizátor. Ak pretekár nastúpi do bouldra pred uplynutím časového limitu na pokusy, môže svoj pokus dokončiť aj po uplynutí časového limitu. Každý boulder musia odliezť všetci pretekári (jeden po druhom), potom sa presunú na ďalší. Ak pretekár vylezie boulder (s výsledkom TOP) alebo sa rozhodne ukončiť svoj pokus pred uplynutím časového limitu, ihneď nastupuje ďalší pretekár. Ak je to z organizačného hľadiska možné, finále mužov aj žien prebieha zároveň a vždy sa na ďalší boulder premiestňujú muži aj ženy súčasne.
9. Vyhodnotenie
U každého bouldra sa zapíše počet pokusov potrebných k dosiahnutiu zóny a topu. (napr.: boulder vylezený OS = Top 1 pokus, zóna 1 pokus).
Po odlezení všetkých bouldrov sa zrátajú dosiahnuté topy, počet pokusov a bodov.
Pri určovaní poradia je prvoradý počet topov, potom počet pokusov na topy, počet zón, počet pokusov na zóny a až piate kritérium počet dosiahnutých bodov. (napr.: pretekár s jedným topom a žiadnou zónou bude v poradí lepšie ako pretekár so šiestimi zónami a žiadnym topom).

Usporiadateľom pretekov Slovenského pohára v lezení na obťažnosť a v boulderingu

1. Dotácie sú viazané na dohodu medzi SHS JAMES a organizátorom, ako aj vyúčtovanie pretekov a zaslanie výsledkov a správy o pretekoch.
 - a) Majstrovstvá Slovenska 600 EUR + finančné ceny + vecné ceny v hodnote 165 EUR pre juniorov.
 - b) Majstrovstvá Slovenska –rýchlosť 300 EUR + finančné ceny + vecné ceny v hodnote 80 EUR pre juniorov
 - c) Slovenský pohár 1. kategórie 600 EUR + finančné ceny + vecné ceny v hodnote 165 EUR pre juniorov.
 - d) Slovenský pohár 2. kategórie bez dotácie.
 - e) Slovenský pohár mládeže 600,- EUR.

2. Usporiadateľ Majstrovstiev Slovenska a Slovenského pohára, ktorý dostane dotáciu od SHS JAMES na preteky je povinný zvlášť dodržať tieto pravidlá:
 - a) Dotácia musí byť použitá na usporiadanie pretekov (prenájmy, materiálne technické zabezpečenie, odmeny staviteľom, rozhodcom, občerstvenie, ceny).
 - b) SHS JAMES si vyhradzuje právo na umiestnenie svojej reklamy alebo svojich zmluvných partnerov.
 - c) V izolácii musí byť zabezpečené občerstvenie pre pretekárov vo forme nápoja, ovocia a pod.
 - d) Pretekárom musí byť umožnené sa počas izolácie rozcvičiť a rozliezť,
 - e) Usporiadateľ dopredu určí hlavného rozhodcu a ten preškolí pomocných rozhodcov a ističov.
 - f) Usporiadateľ je povinný 14 dní pred pretekmi vydať a oznámiť propozície pretekov na interne a na SHS JAMES.
 - g) Usporiadateľ dopredu určí osobu (riaditeľ pretekov) zodpovednú za preteky.
 - h) Na Majstrovstvách Slovenska sa zvlášť vyhodnocuje a vyhlasuje poradie aj pre slovenských pretekárov registrovaných v SHS JAMES, ktorým sa odovzdávajú poháre, prípadne medaila, alebo diplom s označením Majstrovstvá SR za 1. až 3. miesto. Na finančné odmeny od SHS JAMES majú nárok podľa celkového zmiešaného poradia aj zahraniční a neregistrovaní pretekári. Vyhlásenie výsledkov musí byť urobené dôstojným spôsobom.
 - i) Štartovné na pretekoch Slovenského pohára je 5 € pre členov SHS JAMES a pre členov zahraničných horolezeckých organizácií s platným členským preukazom a 10 € pre nečlenov spolku.
 - j) Štartovné na pretekoch Slovenského pohára mládeže je 3 € pre členov SHS JAMES a pre členov zahraničných horolezeckých organizácií s platným členským preukazom a 6 € pre nečlenov spolku.
 - k) Usporiadateľ je povinný kontrolovať členstvo pretekárov registrovaných v SHS JAMES a pri vyúčtovaní presne uvádzať štartovné od členov SHS JAMES a členov zahraničných horolezeckých organizácií a od nečlenov spolku.
 - l) Usporiadateľ sa zaväzuje dodať na sekretariát SHS JAMES výsledky podujatia v deň skončenia podujatia mailom (preteky@james.sk).
 - m) Usporiadateľ sa zaväzuje propagovať SHS JAMES počas podujatia a vo všetkých materiáloch súvisiacich s daným podujatím ako organizátora Slovenského pohára mládeže a umiestniť propagačný materiál SHS JAMES, aby bol viditeľný počas celého podujatia.
 - n) Usporiadateľ sa zaväzuje dodať fotodokumentáciu s umiestnením reklamných plôch SHS JAMES najneskôr do 10 dní po podujatí na mailovú adresu preteky@james.sk.

Na ceny je určené minimálne:

		Muži	Ženy	Juniori
Majstrovstvá Slovenska	1.	170,-	110,-	Vecné ceny v hodnote 165 EUR
	2.	110,-	70,-	
	3.	70,-	40,-	
Slovenský pohár	1.	100,-	80,-	
	2.	70,-	60,-	
	3.	40,-	40,-	
Slovenský pohár celkovo	1.	210,-	140,-	
	2.	140,-	90,-	
	3.	90,-	60,-	
Majstrovstvá Slovenska na rýchlosť	1.	80,-	50,-	Vecné ceny v hodnote 80 EUR
	2.	60,-	40,-	
	3.	40,-	30,-	

3. Pretekári

- a) Na pretekoch dotovaných SHS JAMES (MSR a Sl. Pohára 1. kat.) môžu štartovať pretekári, ktorí v danom roku dosiahli 16 rokov. To znamená v roku 2014, ročník narodenia 1998 a starší. Na požiadanie môže Komisia pretekov v lezení vopred (alebo delegát komisie priamo na mieste) udeliť výnimku a povoliť štart mladšiemu pretekárovi.
- b) Na pretekoch môžu štartovať členovia SHS JAMES, partnerských zahraničných spolkov aj osoby nezdrúžené v žiadnom horolezeckom spolku. Pre nečlenov SHS JAMES platia niektoré osobitné obmedzenia (bod 2. písmeno i, j).
- c) Pre rok 2014 je kategória juniori mladší od ročníku narodenia 1998 až 1997 a juniori starší od ročníku narodenia 1996 až 1995.
- d) Juniori sa pretekov zúčastňujú spolu so seniormi.

4. Kategórie pretekov

- a) Majstrovstvá Slovenskej republiky,
- b) 1. kategória – Preteky Slovenského pohára,
- c) 2. kategória – O žiadosti zaradiť preteky do 2. kategórie Slovenského pohára rozhoduje komisia pretekov v lezení. Jedná sa o oblastné preteky, ktoré musia byť ohlásené minimálne 4 týždne pred konaním na internetovej stránke SHS JAMES. Tieto preteky sú zaradené do celkového poradia Slovenského pohára a body sa udeľujú podľa tabuľky bodovania seniorov a juniorov mladších a starších podľa Pravidiel pre preteky Slovenského pohára v športovom lezení (viď str. 9 a 10). Tieto preteky nie sú dotované z rozpočtu SHS JAMES. Usporiadateľ je povinný podľa možností zosúladiť pravidlá pretekov s platnými pravidlami pre preteky v športovom lezení. Dovoľené je vytvárať rôzne kategórie podľa potrieb usporiadateľa a významu pretekov. Komisia odporúča použiť postupový kľúč podľa Pravidiel pre preteky v športovom lezení, jeho dodržanie

však nie je nutnosťou. Usporiadateľ sa zaväzuje podľa týchto pravidiel dodať výsledky pretekov tak, aby z nich bolo možné jednoznačne určiť poradie zvlášť pre kategóriu seniorov (muži a ženy zvlášť) s označením v prípade, že sa jedná o pretekára kategórie junior mladší alebo starší podľa platných pravidiel pre preteky v športovom lezení. V prípade nedodržania týchto podmienok môže komisia rozhodnúť o vylúčení pretekov z 2. kategórie pretekov Slovenského pohára v športovom lezení.

d) 3. kategória – Ostatné neohlásené preteky nezarátané do Slovenského pohára

4. Doba trvania pretekov

Preteky prvej a druhej kat. sú jednodňové. Majstrovstvá SR môžu byť dvojdňové, záleží na usporiadateľovi. Počet lezených ciest musí byť dodržaný, minimálne 2 kvalifikačné + finále.

5. Postupový kľúč

- a) Kvalifikácia sa lezie podľa usporiadateľa štýlom flash alebo on-sight. Lezú sa najmenej dve kvalifikačné cesty. Kvalifikácia môže byť spoločná pre ženskú aj mužskú kategóriu. Podľa bodu 5.b usporiadateľ zostaví poradie pretekárov po kvalifikácii a určí počet postupujúcich do ďalšieho kola. Do semifinále postupuje spravidla 16 pretekárov. Do finále postupuje spravidla 8 mužov a 6 žien. Počet postupujúcich pretekárov môže usporiadateľ pri vyššom počte štartujúcich podľa vlastného uváženia zvýšiť. V prípade, že sa usporiadateľ rozhodne vynechať semifinálové kolo, ďalším kolom je priamo finále. Finále sa lezie štýlom on-sight.
- b) O poradí v kvalifikácii rozhoduje aritmetický priemer umiestnení. (napr.: umiestnenie na 4.-7. mieste: $4+5+6+7/4 = 5,5$ na prvej kvalifikačnej na druhej sa umiestni na 2.-3. mieste: $2+3/2 = 2,5$ ďalej $2,5+5,5/2 = 4$.)
- c) Pri pretekoch 1. a 2. kategórie je možné postupový kľúč upraviť. Postupový systém musí byť oznámený pred začatím pretekov.

6. Hodnotenie Slovenského pohára

- a) Za rok sa spravidla uskutoční šesť dotovaných pretekov 1. kat. vrátane MSR. Dve kolá na obťažnosť, tri bouldrové preteky a jedno kolo na rýchlosť.
- b) Do celkového poradia Slovenského pohára sa zarátavajú najlepšie výsledky zo všetkých pretekov (MSR, Slovenský pohár 1. aj 2. kat.) v takom počte, ktorý je vždy o jedno kolo nižší ako celkový počet kôl 1. kategórie Slovenského pohára v športovom lezení. Ak sa v jednom ročníku konalo napr. 6 kôl 1.kategórie, tak do celkového poradia Slovenského pohára sa zaráta 5 najlepších výsledkov pretekára. V prípade zhodnosti bodov rozhoduje počet pretekov na ktorých pretekár body získal (menší počet = lepší výsledok).
- c) Body získavajú len členovia SHS JAMES.

Tabuľky bodovania:
a) seniori

miesto	Majstr. Slovenska				Sl. pohár - I. kat.		Sl. Pohár - II. kat.	
	obtiažnosť, bouldre		rýchlosť					
	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
1.	100	40	50	20	75	30	30	12
2.	80	30	40	15	60	23	24	9
3.	65	23	33	12	49	17	20	7
4.	55	18	28	10	41	14	17	5
5.	51	14	26	8	38	11	15	4
6.	47	11	24	6	35	8	12	3
7.	43	8	22	4	32	6	10	2
8.	40	6	20	2	30	5	8	1
9.	37	4	18	1	28	3	6	
10.	34	2	16		25	1	4	
11.	31	1	14		23		2	
12.	28		12		21		1	
13.	26		10		19			
14.	24		8		18			
15.	22		6		17			
16.	20		4		15			
17.	18		2		14			
18.	16		1		12			
19.	14				11			
20.	12				9			
21.	10				8			
22.	8				6			
23.	6				5			
24.	4				3			
25.	2				1			
26.	1							

b) deti U10, U12, U14, U16, juniori mladší a juniori starší

miesto	Majstr. Slovenska				Sl. pohár - I. kat.		Sl. Pohár - II. kat.	
	obťažnosť, bouldre		rýchlosť					
	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
1.	15	15	9	9	15	15	10	10
2.	12	12	6	6	12	12	8	8
3.	10	10	4	4	10	10	6	6
4.	8	8	3	3	8	8	5	5
5.	6	6	2	2	6	6	4	4
6.	5	5	1	1	5	5	3	3
7.	4	4			4	4	2	2
8.	3	3			3	3	1	1
9.	2	2			2	2		
10.	1	1			1	1		